

40代からのキャリアビジョン講座

人生100年時代のミドル・シニア活用

Being and Relationについて

当社について

株式会社Being and Relationは、**コーチング**を軸に**個人とチーム（組織）の成長**を支援します。

取引先企業

※一部抜粋

SUNTORY



ほか当社コーチ・コンサルタントのご支援実績例

- 旅客鉄道(6500人): サービス文化醸成のコンサルテーションと社員教育
- 農業協同組合(1300人): 組織合併に伴う組織統合コンサルテーション、理念作成、階層別教育
- 自動車関連メーカー(5000人): 事業評価システム構築と事業部戦略の見直しコンサルテーション
- 製薬メーカー(350人): 新中期経営計画の策定サポート
- スポーツメーカー(8000人)、IT機器販売(2200人)、大手飲食チェーン(1300人)など: 社内ビジネススクールのデザインと教育支援

会社概要

社名	株式会社Being and Relation (ビーイングアンドリレーション)
設立	2022年5月
所在地	神奈川県鎌倉市御成町 11-2 ヤノヤビル2F
代表者	代表取締役 池田佳奈子
事業内容	1. 企業に対する組織開発及び人材育成の支援業務 2. 各種コーチング及びコンサルティング業務 3. 個人及びグループに対する各種プログラムの企画及び実施 4. 研修会及びワークショップ等の企画、運営並びに管理 5. 前各号に附帯関連する一切の業務

Webサイト <https://www.being-relation.co.jp/>

Vision & Mission



Vision

ポジティブな変化で溢れ続ける世界をつくる

Mission

私たちは、あり方と関係性の探求を通して、人と組織がポジティブな変化を起こし続けるエネルギーを引き出します

当社について

当社は以下の点で、日本ではまだ数少ない会社の1つです。

コーチングと組織開発
両方のノウハウ・技術を持った
プロフェッショナル

個人対象とチーム（組織）対象
の両方で
コーチングの提供が可能



背景となる理論とアプローチ

ポジティブ心理学



人や社会が持続的幸福感を感じ、より善くあり続ける「Well-being」を目指した学問で、マーティン・セリグマンらの研究を通して認知が広がりました。

ポジティブとは、ありたい姿の実現に向けて自らを律しながら前向きな行動を続けること。自己一致し、ポジティブエネルギーが高い状態。私たちは、そんな人たちが良い影響を与え合うポジティブな組織づくりをサポートします。

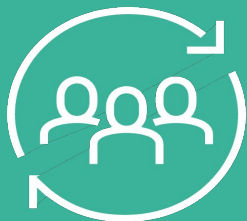
コーチング



クライアントの目標を明確にし、その目標達成のために必要なリソースに対する気づきを引き出し、自発的行動を促す対話プロセス。

コーチは主に「傾聴」「質問」「フィードバック」を行います。信頼関係を基盤に、思考を刺激し続け可能性を最大限に引き出す、コーチとクライアントとのパートナーシップそのものとも言えます。

プロセスコンサルテーション



プロセス・コンサルタントは、クライアント自身が「何が問題で何が必要か」を自ら理解し、自分たちで解決する支援をします。変化のスピードが速く複雑な現在、組織内の問題も複雑に絡み合い明快ではないからです。最終的には、クライアントが「自走する」ことを目指し伴走します。

※問題が明確になれば、解決策としてコンテンツコンサルティングを提供することがあります。

ダイアログ & アクティビティ



私たちは、「教える」だけの研修は行いません。「正しいこたえ」は誰にも分からない時代だからこそ、自分たちでこたえを意味づけるプロセスをダイアログ（対話）の手法で支援します。

また、人が行動変容に至るためには「体験的理解＝体験＋知的理解」が必須です。アクティビティと呼ばれる体験機会と、関連理論の情報提供を組み合わせる場も提供しています。

講師(コーチ)のご紹介

コーチ資格を持った、世代もキャリアも異なる2名の講師が、受講者お一人ひとりに伴走いたします。

株式会社Being and Relation
代表取締役

池田 佳奈子 いけだ かなこ

- ・国際コーチング連盟アソシエイト認定コーチ
- ・GCS認定プロフェッショナルコーチ
- ・銀座コーチングスクール認定講師
- ・ルミナスパーク認定プラクティショナー

組織開発・人材育成コンサルティングや人材紹介事業にてキャリアを積み、組織づくり、人材育成、そして採用に関する外部の支援者として延べ300社以上の企業に携わる。

2022年、株式会社Being and Relationを設立。「あり方と関係性の探求を通して、人と組織がポジティブな変化を起こし続けるエネルギーを引き出す」をミッションに、コーチングとプロセスコンサルティングの手法をベースとしたリーダー育成やチーム開発に従事。サントリーホールディングスなど大手企業からスタートアップ企業まで、多様な組織のリーダー・経営層に伴走し、自身を最大限に活かすクライアントに貢献する関わりと第三者目線からの気づきを促すフィードバックには定評がある。

プライベートでは、湘南と生まれ育った山形の二拠点で活動する、1児のパワフルな母。

株式会社チームフォース
代表取締役

神田 和明 かんだ かずあき

- ・中小企業診断士
- ・BCS認定プロフェッショナルビジネスコーチ
- ・一般社団法人久野塾理事／アドバイザー

大学卒業後、サントリー株式会社入社。営業・企画・商品開発・マーケティングの部署の経験を経たのち、2015年サントリー(株)執行役員・北海道支社長を経て、2018年よりグループの関連会社(株)岩の原葡萄園の代表を務める。

並行して、2022年にコンサルタント会社・株式会社チームフォースを設立。

2023年に(株)岩の原葡萄園の代表を退任後、サントリー戦略本部人事部にて組織開発・人材育成・エンゲージメント向上の取り組みに従事している。

本講座について

このようなお悩みありませんか？

**人生100年時代。そして労働人口の減少。
会社としてミドル・シニア層に活躍し続けてもらうには、どのような取り組みが必要だろう？**

- 40代頃を境に、昇進・出世する社員、昇進できず停滞している社員、役職はついても名ばかり管理職、というように社内におけるキャリアが明確に分かれてくる。
- 役職定年を迎える社員の仕事のモチベーションが下がる傾向がある。その結果、役職定年以降は期待する成果を出してもらえず成果と給与のミスマッチが生じている。
- 2025年4月より、高年齢者雇用安定法の改正によって全ての企業に「65歳に定年引き上げ」「65歳までの継続雇用(希望者のみ)」「定年制の廃止」のいずれかの導入が義務づけられる。ミドル・シニアの活用について、いよいよ会社として本格的に取り組まなければならない。



そんなお悩みに応えるのが、本講座です。

私たちのご提案

本講座は、ミドル・シニア社員の「キャリア自律」の実現を目指します。

与えられた環境の中で受け身のままキャリアや人生を歩むのではなく、人生100年時代におけるビジョンを持ち、自らを最大限活かして会社や社会に貢献し生き活きと活躍を続けるミドル・シニア層の成長を後押しすることで、貴社全体にポジティブな影響を与えます。



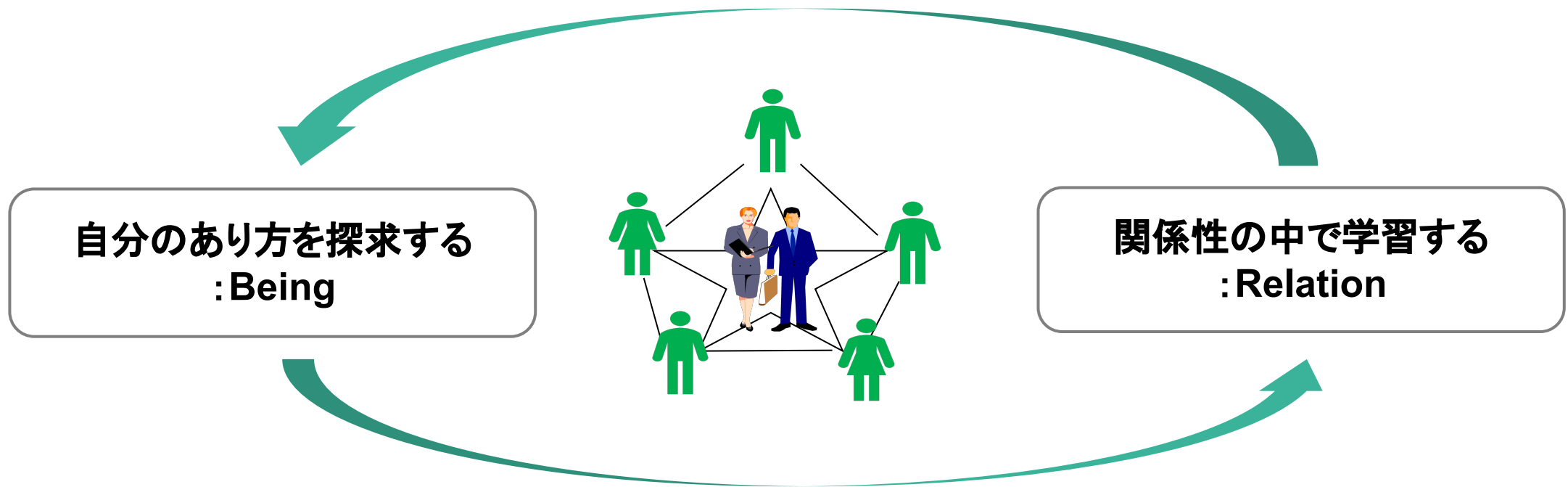
「40代からのキャリアビジョン講座」ねらい

- 自己理解を深めることで、自分にとっての自律的なキャリア構築の軸やヒントを見つける
- 他者との対話を通して、ライフ＆キャリアについて新しいものの見方・考え方を獲得する
- 講座での学びや気づきを、自分自身のキャリアに活かす行動を明確にする



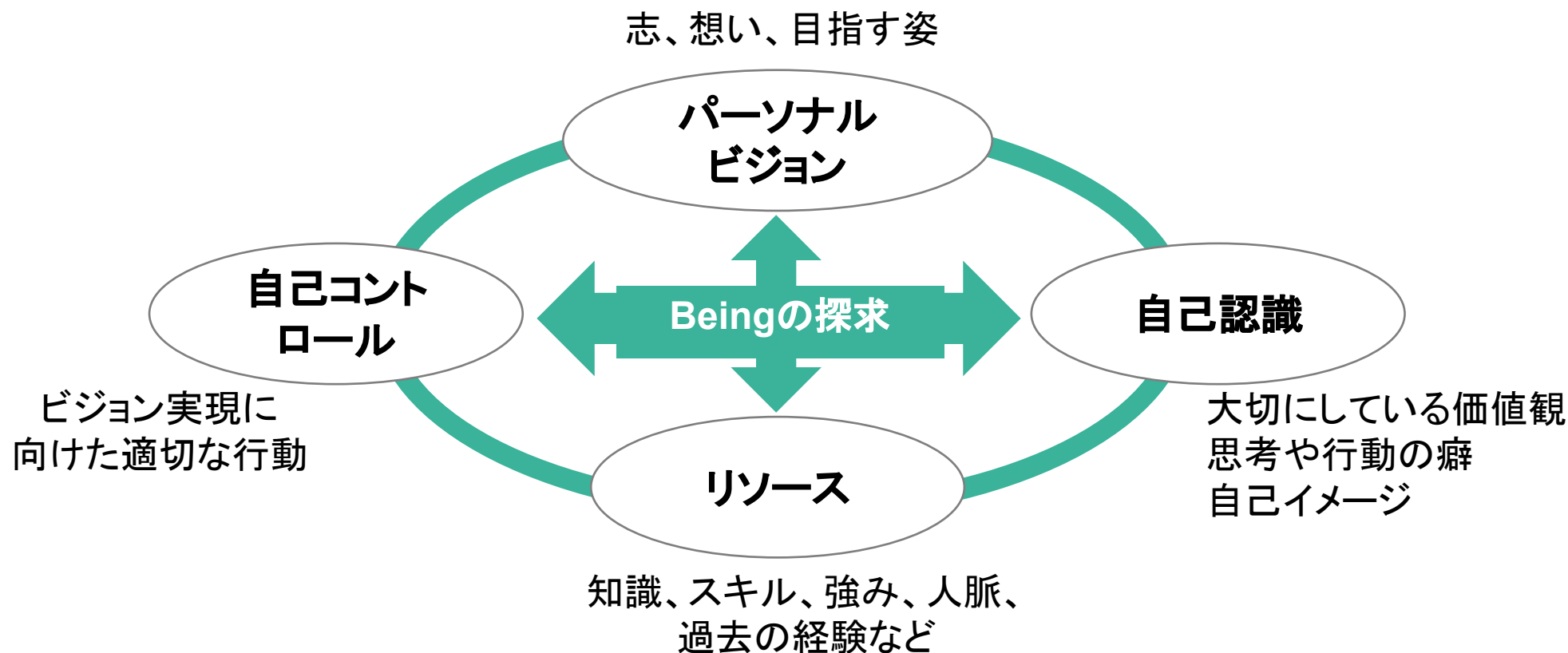
本講座のコンセプト

自律的なキャリアは、各人が置かれている環境の中で、
あり方(Being)と関係性(Relation)を通して開発されます。



参考:あり方探求の4つの視点

自律とは『自分の行為を主体的に規制すること。外部からの支配や制御から脱して、自身の立てた規範に従って行動すること(広辞苑より)』。自分自身のあり方を深く認識することが、キャリア自律の第一歩になります。本講座では、主に以下の視点から自己探求を行います。



講座全体像の例(各回のテーマ・実施方法)

第1講
2.5時間

「自己を探究」しよう～私のライフ&キャリア軸～

オンライン
開催

→「1on1」フォローアップコーチング①

第2講
2.5時間

「リスクリング」で自身の固有価値を高める

オンライン
開催

→「1on1」フォローアップコーチング②

第3講
2.5時間

良質な「人的ネットワーク」を構築する

オンライン
開催

→「1on1」フォローアップコーチング③

第4講
2.5時間

心から実現したい「キャリアビジョン」を描く

リアル
開催

→「1on1」フォローアップコーチング④

本講座の特徴

「事前課題→講座（集合型）→個別フォローアップ」のサイクルを一定期間回すことで、学びの効果を最大限に高めます。講座では、講師からの情報提供はもちろん、プレゼンや対話といった受講者のアウトプットと相互学習の機会を多く設けています。

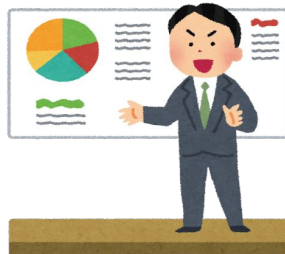
事前課題

課題図書



講座

プレゼンテーション



情報提供



ダイアログ
(対話)



フォローアップ

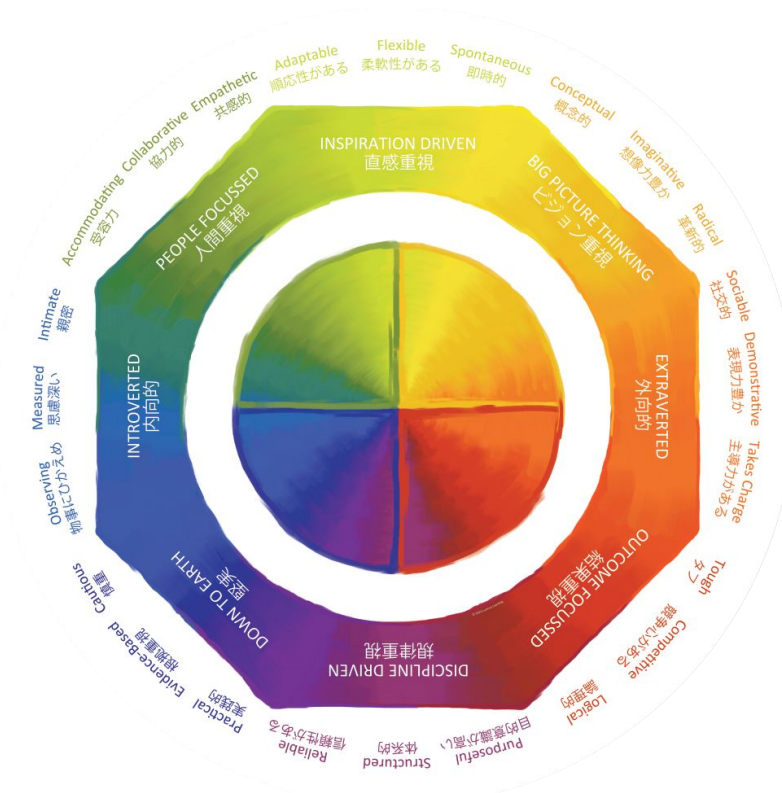
個別コーチング



オプションプラン： 自己認識を深める心理測定ツール「ルミナスパーク」

オプションとして、自己認識を更に深める診断ツール「ルミナスパーク」の受検・レポートを追加することが可能です。受講者が客観的に自身の強みや思考・行動傾向を理解し、更に個別コーチングで強みを活かすキャリアの方向性についてコーチと対話しながら深めることができます。

24のクオリティの詳細とあなたの傾向



ルミナスパークは、ルミナラーニング社(本部:イギリス)を代表する心理測定ツール。世界 30カ国・1000社以上の組織で、チームビルディングやリーダー育成プログラムに導入されています。オンラインで質問項目に答えることで、その人のコミュニケーションや行動スタイルを分析し、その人本来の強みへの深い理解や自分らしいリーダーシップやキャリアの開発、および効果的な人間関係を築くための具体的な気づきを得ることに役立ちます。講師の池田はルミナスパークの認定プラクティショナーです。

講座は非常に満足。自らのキャリアビジョンが鮮明になりました。また、講師が抜群に良かった。キャリアビジョンを描くことはライフワークデザインの一環であることを学びました。

(50代／部長職)

計4回の講座とフォローアップコーチングをコンプリートする事で勇退後のビジョンが明確になった。今後も社内でこの講座を継続して頂きたい。(50代／部長職)

現在・未来キャリア推考の整理になりました。40代から継続して受講できれば、より理解が深まるかと思えます。(50代／管理職)

取得した資格をどう使ったら良いのか元々悩んでいたのだが、それが解決した。POST OFF後が明るく感じられるようになった。時間を取って周囲から刺激をもらいながら考えることで、自分の強み・嗜好・資格を組み合わせ、会社に貢献しながらやりがいを感じる途を見つけることができた。ネットワークの大切さを感じることができた。ありがとうございました。(50代／部長職)

自らの今後の方向性・やるべきこと・方法論を多面的に考える機会となった。寄り添って頂き、有難うございました。1つの具体的実践と成果から前に進んでいきたいと思えます。(50代／管理職)

標準プランの概要

主な受講対象	40代以上の、キャリア自律を促したい社員 ※講座の効果性を踏まえ、1クールあたり8～12名程のご人数をお勧めいたします。
標準日数	講座:2.5時間×計4回(例:1ヶ月に1回開催×4ヶ月間) 講座後の個別フォローアップコーチング:お一人あたり45分間×計4回
実施手段	オンライン(Zoom)もしくは対面
費用概算(税別)	講座1回あたり(2.5時間の場合):300,000円 個別フォローアップコーチング(お一人あたり45分間):15,000円/回 ※オプション:ルミナスパーク受検(レポート付):15,000円/人
講師体制	2名(池田佳奈子/神田和明)
その他	・ 講座の実施回数や時間数は、ご希望がありましたらご相談ください。 ・ 講座費用には、企画費とテキスト代が含まれます。 ・ 対面で実施する場合は、必要に応じて講師の交通費・宿泊費を実費にて申し受けます。 ・ フォローアップコーチングは、講師の池田、神田がコーチとして対応いたします。

上記標準プランのほか、1日完結型の研修や、講座の時間数・回数も柔軟に対応いたします。まずはお気軽にご相談ください。

お問合せ～実施～ご請求までの流れ

実施決定

契約書の締結

着手フィーのご請求

お問い合わせ



お打ち合わせ

- 現状の課題やありたい姿のヒアリング
- オンラインor対面

貴社に合った
進め方のご提案



事前準備

- 追加打合せ
- 企画の追加修正

プログラムの実施

貴社事務局との
振返り
※必要に応じて



ご請求

実施月の末日請求
翌月末のお振込み

2週間～1ヶ月程度

研修・フォローアップの実施

他サービスについて

ご関心がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

管理職の リーダーシップ開発

自律自走チームを実現する「共創型リーダーシップ」開発の研修プラン です。
VUCA時代のハイパフォーマンスチームをつくる管理職を育成したい企業・組織様に最適です。

Visionリードの 組織・チームづくり

組織やチームのビジョン・ミッション・実行課題を明確にし、メンバーの役割と活動プランおよび重要な利害関係者との関係を再定義するサポート を行います。チームのビジョンをメンバーが自分事として捉え、同じ目標を目指す「One Team」を醸成したい場合に最適です。

チームビルディング

チームの関係性強化を目的とした各種プログラム 。
チームメンバーの多様性が増して働き方に工夫がいる、協力し合えるチームを作りたいなどチームの一体感を高めたい場合に最適です。

チームコーチング

組織・チームづくりや人材に関するご相談をお受けする月ごとの定額サービス 。
チームや組織をより良くしたいと考えているが何からやるべきかが明確になっていない、組織づくりや人材育成に関する専門性を持った人材が社内にはいないなどの場合に最適です。

1on1コーチング (オプション)

各種サービスに、フォローアップを目的として追加できるプラン です。研修後も継続的なフォローアップの機会を作り確実に学びを実践に繋げて欲しい、チームリーダーや幹部(候補)に対して個別に成長支援をお願いしたいなどの場合にお勧めです。

個別の打合せや相談をご希望の方へ

- QRコードのURLより、ご希望の日程をご予約ください。
- 所要時間は約50分間、オンライン（Zoom）での実施を想定しております。



ぜひお気軽に、ご要望ください。

お問い合わせ・ご相談はこちらから



株式会社Being and Relation(ビーイングアンドリレーション)



TEL 050-3696-0917

MAIL kanako@being-relation.co.jp

担当 池田 佳奈子