

自律自走で成長し続ける、ハイパフォーマンスチームをつくる

Positive-Change Coaching

ポジティブ・チェンジコーチングのご案内



目次

01. 会社紹介	03
02. Positive-ChangeCoachingを活用した組織開発とは	08
03. Positive-Change Coaching3つの独自性	15
04. サービス概要	19
05. ご支援CASE	27

01. COMPANY

会社紹介





Vision

ポジティブな変化で溢れ続ける世界をつくる

Mission

私たちは、あり方と関係性の探求を通して、
人と組織がポジティブな変化を起こし続ける
エネルギーを引き出します

会社概要

社名

株式会社Being and Relation
(ビーイングアンドリレーション)

設立

2022年5月

所在地

神奈川県鎌倉市御成町11-2 ヤノヤビル2F

代表者

代表取締役 池田佳奈子

Webサイト

<https://www.being-relation.co.jp/>

事業内容



法人向け

個社向け

自律自走する組織づくりの 伴走型支援

- 人事部門・組織開発部門に対するアドバイザー（施策の計画づくり・実行・成果創出と定着の支援）
- 特定の部門・チーム・階層に対するコーチング（ワークショップ・研修・1on1等の企画と運営）
- 共創型リーダーシップの開発支援

越境型（公開型）

湘南エリアや 蔵王坊平(山形県上山市)での リーダー育成プログラムの提供

- 共創型リーダー育成プログラム
- 健康経営推進リーダーシップ・プログラム



個人向け

組織づくり実践者の成長支援

- 勉強会や学習コミュニティの企画・運営

チームプロセスコーチの育成

- 組織やチームを対象とするコーチング習得のためのプログラムの提供

取引先企業 ※一部抜粋

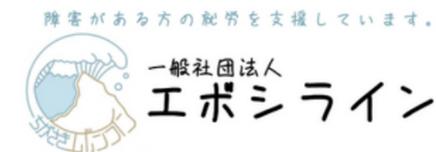




YourConcierge for New Happiness.



株式会社 **新しいリフォーム**
nice reform



障害がある方の就労を支援しています。
一般社団法人 **エポシライン**

ご支援実績例



旅客鉄道事業

- 民営化に伴うサービス文化の醸成計画立案とその実践支援
- サービス文化の浸透に関する社員教育



スタートアップ ITサービス

- 組織ビジョンの再定義に向けた経営者への1on1コーチング
- マネジメントチームへのリーダーシップ・コーチング



大手 エネルギー関連企業

- コーチング文化醸成の支援
- 上記に伴う各部門へのコーチング研修、社内コーチの育成、人事部門トップへの1on1コーチング



機器受注型メーカー

- 設計部門の生産性向上を目指したチームコーチング
- 部門間関係改善ミーティングのファシリテーション

MESSAGE

メッセージ

私たちは、コーチング×組織開発のプロフェッショナルです。

あり方と関係性の探求を通して、

人と組織がポジティブな変化を起こし続ける

エネルギーを引き出します。

02. ABOUT

Positive-Change Coachingを
活用した組織開発とは



■ 昨今の組織づくりと人の課題



外部環境の変化で
新しい価値創造や
事業構造の転換が必要だが、
社員のマインドと行動が
一向に変わらない



リモートワーク、
メンバーの多様化、
パワハラ問題..
従来のマネジメントのやり方
では上手くいかない



業績は悪くないが、
社員は疲弊し
生き生きしておらず、
離職率が高い

現状維持のままでは組織の成長が止まってしまう・・・

コーチング

当社のソリューション

Positive-Change Coaching

ポジティブ-チェンジコーチングとは
自律自走で成長し続ける、ハイパフォーマンスチームをつくる
法人向け伴走型コーチングサービスです。

ポジティブ心理学

プロセス
コンサルテーション

ダイアログ&アクティビティ

アプローチの方向性



決められたことはできるが
現状維持に留まっている



1

規制力となっている
ブレーキを
明確にし、外す



2

自分たちで
ポジティブな変化を
起こし続ける力を引き出す



最高のパフォーマンスを
発揮する自律自走チーム

現在

未来

「**全ての人と組織が、無限の可能性と自ら成長する力を持つこと**」を前提の信念に置き
当事者たちが自律的に課題解決しながらより善い姿を実現することを支援します。

醸成される3つの変化

01

「リーダー(経営者・管理職)」
にもたらす変化



リーダーとしてのありたい姿、期待役割、活かせる自身の強みが明確になり、迷いや不安が解消されます。またメンバーの力と自律的な成長を信じ抜く覚悟が生まれます。その結果、周囲にポジティブな影響を与えるリーダーシップを発揮できるようになります。

02

「チームメンバー」
に生まれる変化



「何を目指し、どう動いたら良いか」に対する不安や懸念が払拭され、「自分が変わることによって周囲もより良く変化する」という当事者意識や主体性を取り戻します。その結果、不要なブレーキが外れ、それぞれの力を存分に発揮し始めます。

03

「組織」
に生まれる変化



目指す方向が明確になり、心理的安全な関係性が構築されます。その結果、非生産的行動が減少し、全体の生産性が高まります。また組織学習の質が上がり、チャレンジと学習を繰り返しながら成長を続ける「自律自走」の状態に近づきます。

わたしたちが使っている技術と理論

ポジティブ心理学



人や社会が持続的幸福感を感じより善くあり続ける「Well-being」を目指した学問。組織開発への応用では、不足や弱みを外から補い続けるのではなく、組織や一人一人の社員がもともと持っている強みや良いものを最大限引き出すことで高いパフォーマンスを育み、持続的なポジティブ・チェンジを生み出していくことを目指します。

コーチング



クライアントの目標を明確にし、達成のために必要なリソースに対する気づきを引き出し、自発的行動を促すプロセス。コーチは相手の可能性や力を心から信じ、主に「傾聴」「質問」「フィードバック」で関わります。信頼関係を基盤に思考を刺激し可能性を最大限に引き出す、コーチとクライアントのパートナーシップそのものです。

プロセス コンサルテーション



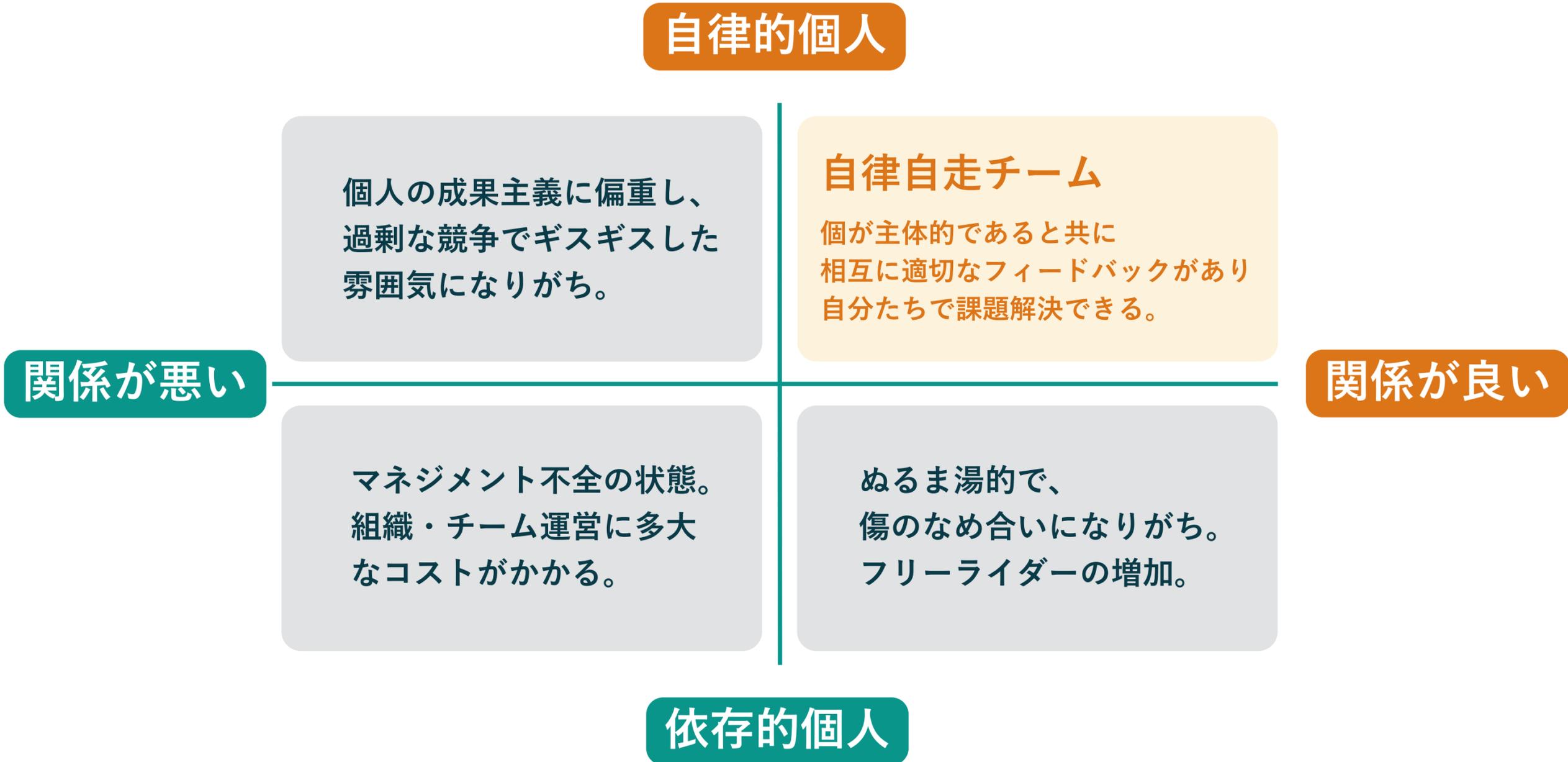
プロセスコンサルテーションは、主に組織内の人々の関係性の中で起こっている、目には見えない複雑で多様な問題を扱います。その問題解決プロセスの中で、組織内の当事者たちが「何が問題で何が必要か」を自分たちで理解し解決すること、最終的には組織の問題解決能力を高め「自走する」ことを目指し、伴走します。

ダイアログ & アクティビティ



私たちは、「教える」だけの研修は行いません。こたえのない時代だからこそ、自分たちでこたえを意味づけるプロセスをダイアログ（対話）の手法で支援します。また、人が行動変容に至るためには「体験+知的理解」が必須です。アクティビティと呼ばれる体験機会と、関連理論の情報提供を組み合わせた場を提供します。

ポジティブ・チェンジコーチングで目指す 「自律自走チーム」



03. ORIGINALITY

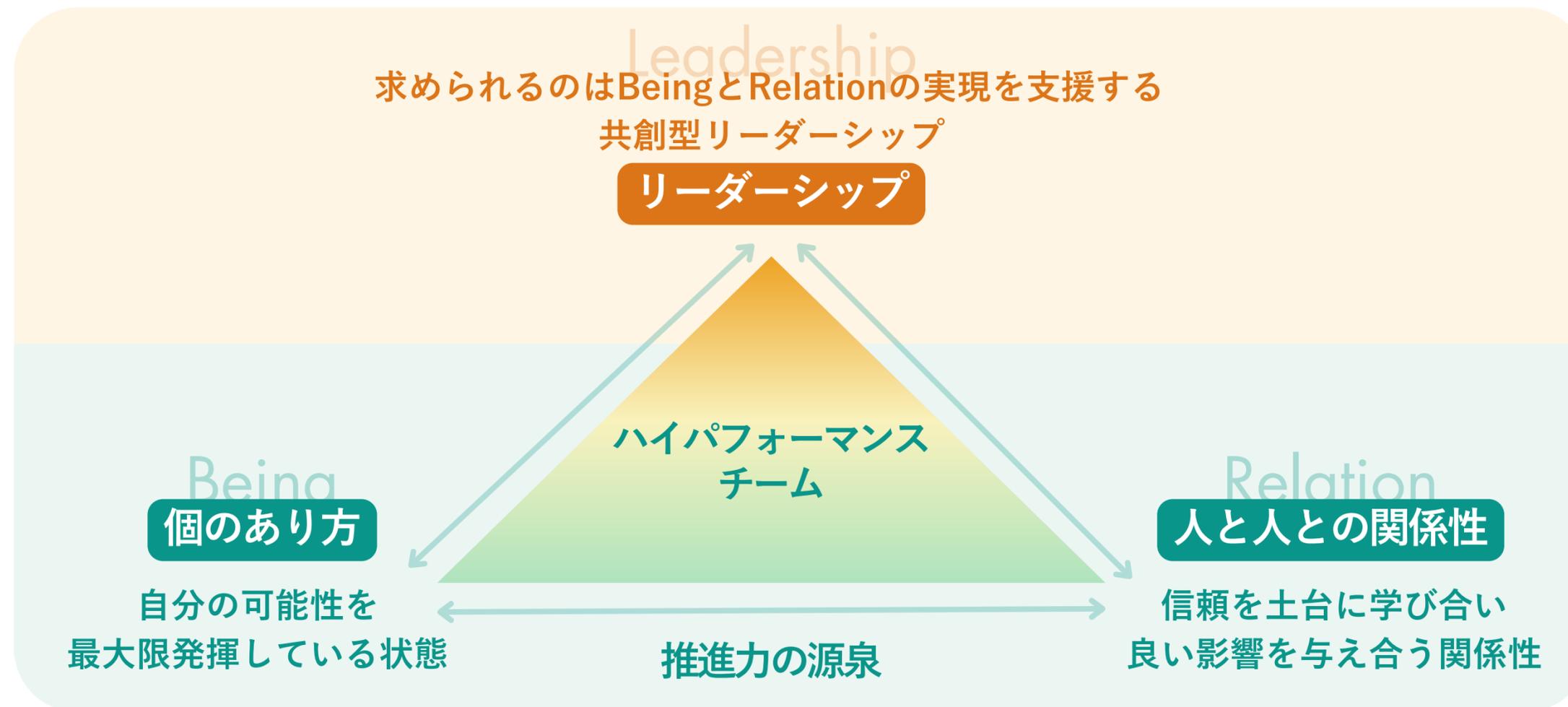
Positive-Change Coaching
3つの独自性



Positive-Change Coachingの独自性①

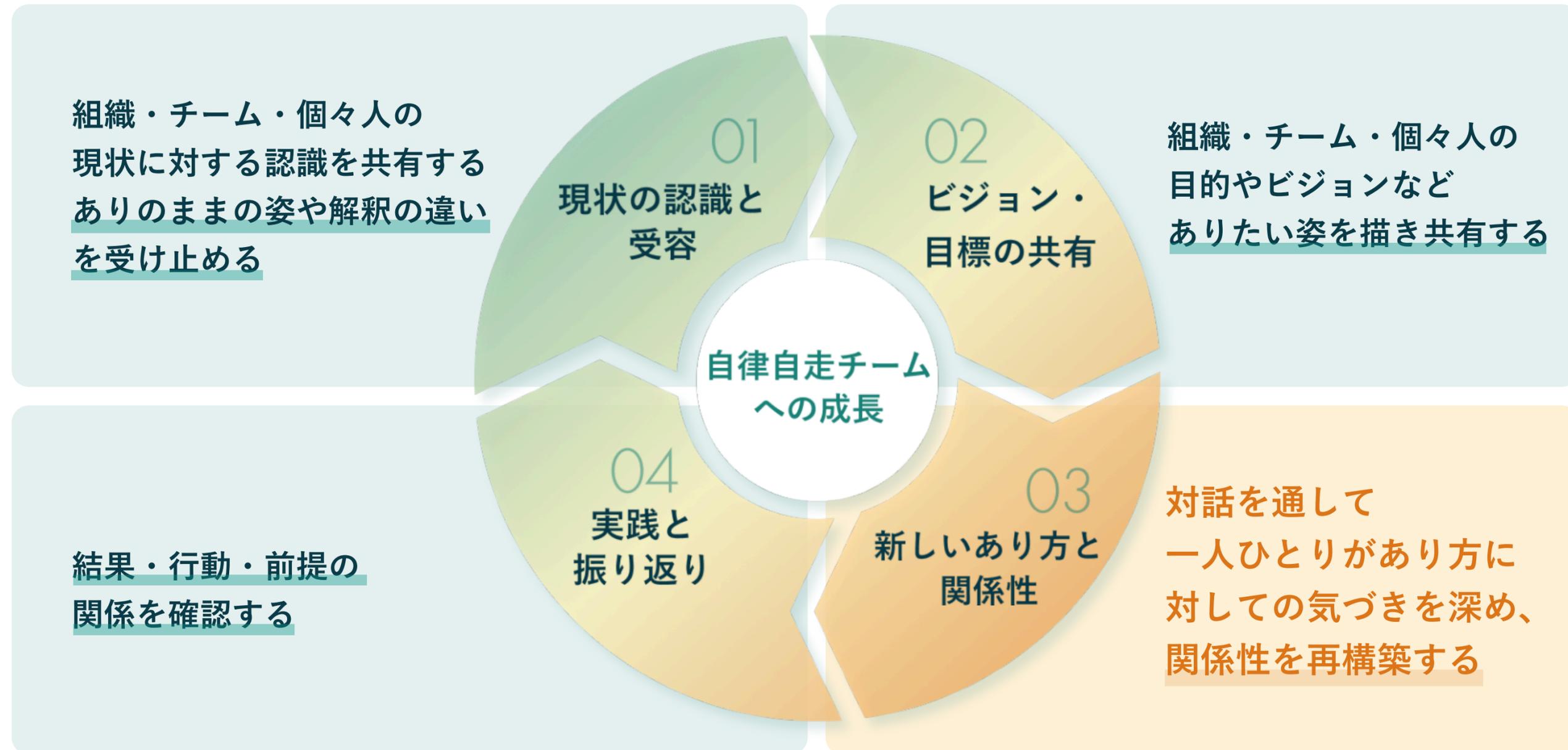
チームパフォーマンスを高める「トライアングル・モデル」の構築

ポジティブな変化を起こし続けるハイパフォーマンスチームの推進力の源泉は、
ベストな状態の「個のあり方」と「人と人との関係性」です。そしてそれらを実現するのが「リーダーシップ」です。



Positive-Change Coachingの独自性②

組織・チームの成長プロセス



Positive-Change Coachingの独自性③

計画段階から自発的な変革までを支援



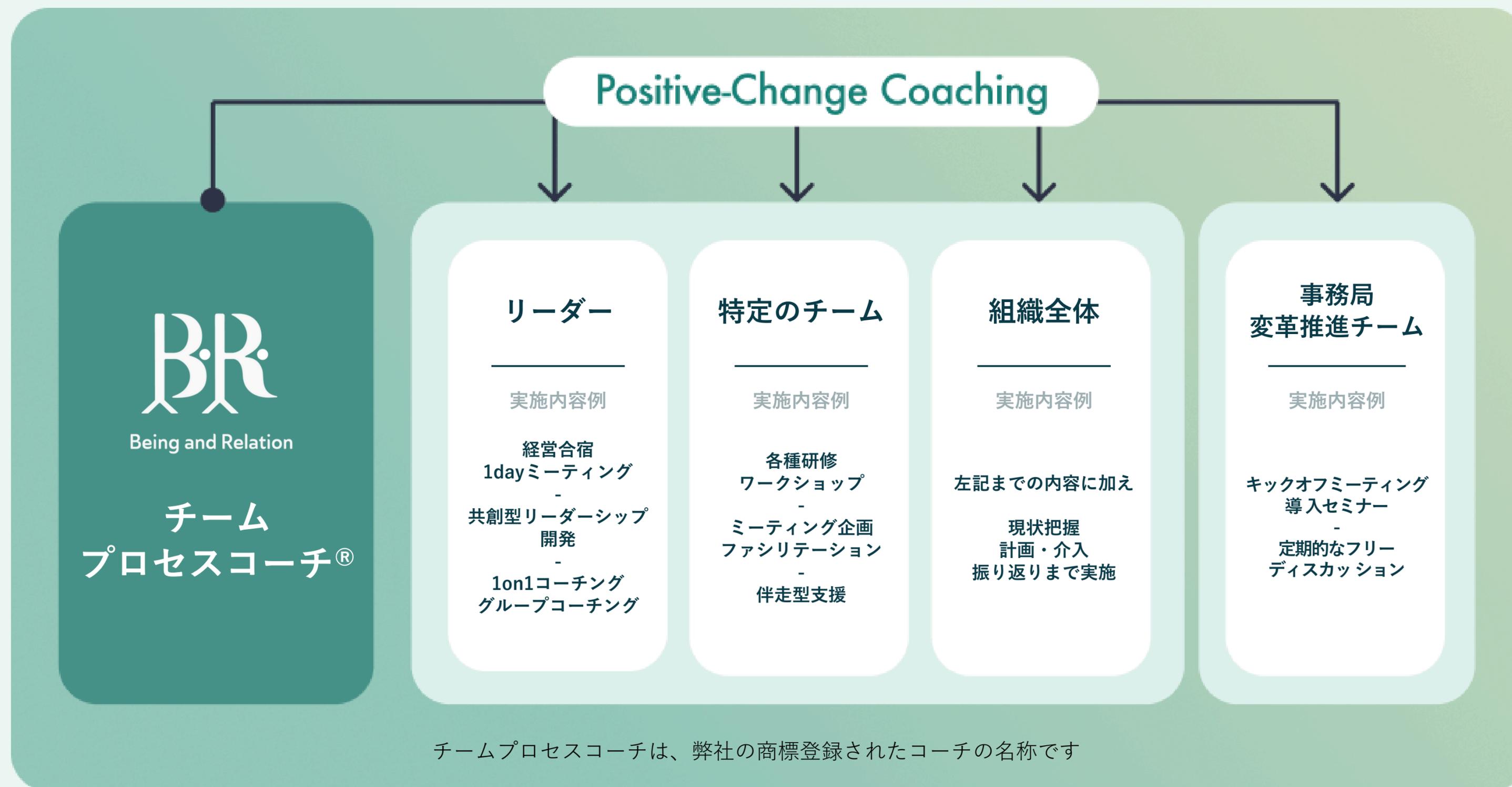
当社では、経営層との変革計画の立案から現場での新しいストーリーづくりと実践、そして主体的な変化が波及する段階まで、事務局に伴走しながら包括的に支援しています。

04. SERVICE

サービス概要



コーチングの対象と手段の例



サービスご提供の流れ

無料

STEP1 無料相談に申し込む



STEP2 詳細の説明とヒアリング（1～2回/オンラインまたは対面）



有料

STEP3 導入者・変革推進チーム向けワークショップ（3h/オンラインまたは対面）

- 組織の現状と目指す姿に関する、推進者間の共通認識の醸成やすり合わせ
- 上記を踏まえた、今後のアクションと優先順位の整理



STEP4 本プログラム開始（オーダーメイド/目安期間：6ヶ月）

■ ご支援方法

最終的に自律自走の状態を目指すため



土台・環境づくりの支援

導入者・事務局
(経営者・部門の責任者・
人材育成や組織開発ご担当者など) への

「伴走支援」



当事者の主体的変化の支援

実際の対象者・対象チーム
に提供する

「実践支援プログラム」

両面でのご支援を軸にしております。

まずは、導入者向けの「導入セミナー」(3時間目安)からスタート

導入セミナー概要

～自律自走する組織の実現に向けた地図を描き、共有する～

対象	<ul style="list-style-type: none"> ● 導入者 ● 変革推進チーム（人事・組織開発ご担当者・経営層など） ● ステークホルダー
目的	<ul style="list-style-type: none"> ● 組織の現状と目指す姿に関する、推進者間の共通認識の醸成やすり合わせ ● 上記を踏まえた、今後のアクションと優先順位の整理
手段	<p>ワークショップ形式 対面or オンライン</p>
料金	<p>50,000円（税別） ※対面の場合は、旅費交通費を別途ご請求させていただきます。</p>



料金プラン ※全て税別表記

プログラム種別	導入プログラム (導入者・変革推進チーム向け)	実践支援プログラム			
実施内容	導入セミナー	現状把握のための インタビュー	集合トレーニング・ ワークショップ	ミーティング企画・ ファシリテーション (フリーディスカッション)	弊社コーチとの 1 on 1
料金	3時間：50,000円	インタビュー 30分間20,000円／人	<ul style="list-style-type: none"> 半日(3時間)：300,000円 1日(6時間)：400,000円 	<ul style="list-style-type: none"> 60分：50,000円 90分：75,000円 120分：100,000円 	1回50分間 30,000円～50,000円
備考	上記に企画費と必要な資料代を含みます。対面の場合は、旅費交通費を別途ご請求させていただきます。	上記に事後のデータ整理とフィードバック費用を含みます。	上記に企画費と必要な資料代を含みます。	上記にミーティング企画費を含みます。	対象者の役職等によって、金額が変動いたします。
共通	集合トレーニング・ワークショップの1開催あたりの最大受講人数は、実施内容によってご相談させていただきます。 ・コーチの派遣が伴う場合は、交通費・旅費・宿泊費を実費にて申し受けます。 ・必要な資料はPDFにてお渡しいたします。貴社にて印刷配布をお願いいたします。				

実施内容と料金の例（期間は半年間として）

例1

対話のスタート
そして次の計画へ

750,000円

（税込825,000円）

- ✓ 導入セミナー：5万円
- ✓ 事務局とのミーティング：60分間：5万円
 - 計画作成と事前準備の支援
- ✓ 対象者への集合トレーニング：60万円
3時間×2回
- ✓ 事務局とのミーティング：60分間：5万円
 - 成果の確認
 - 振り返り
 - 今後のアクション確認

例2

私たちの現状と未来の共有
現場の想いを引き出す

1,175,000円

（税込1,292,500円）

- ✓ 導入セミナー：5万円
- ✓ 現場インタビュー10名分：20万円
- ✓ 事務局とのミーティング：計90分間：7万5千円
 - インタビューフィードバック
 - 計画作成の支援
 - 事前準備の支援
- ✓ 対象者への集合トレーニング：80万円
6時間×2回
- ✓ 事務局とのミーティング：60分間：5万円
 - 成果の確認
 - 振り返り
 - 今後のアクション確認

例3

現場アップデート
主体的な変化を起こす

2,775,000円

（税込3,052,500円）

- ✓ 導入セミナー：5万円
- ✓ 現場インタビュー10名分：20万円
- ✓ 対象者への集合トレーニング：120万円
3時間×4回
- ✓ 事務局とのミーティング：計90分間：7万5千円
 - インタビューフィードバック
 - 計画作成の支援
 - 事前準備の支援
- ✓ 対象者と弊社コーチとの1on1コーチング：120万円
30,000円×4回×10名
- ✓ 事務局とのミーティング：60分間：5万円
 - 成果の確認
 - 振り返り
 - 今後のアクション確認

事務局…貴社内でポジティブ・チェンジを推進・サポートする立場にある、経営層、組織・人材開発ご担当者、組織開発のプロジェクトチームメンバーなどを想定。
対象者…実際にコーチングを受けるチームのメンバーを想定。

コーチのご紹介

弊社のコーチは、「コーチング」に加え「組織づくり・人材育成」のプロフェッショナル。一方で人間味にも溢れ、クライアントと共に成長していくパートナーシップを目指します。

株式会社Being and Relation
代表取締役

池田佳奈子



- 国際コーチング連盟アソシエイト認定コーチ
- GCS認定プロフェッショナルコーチ
- 銀座コーチングスクール認定講師
- Lumina Learning Practitioner

組織開発・人材育成コンサルティングや人材紹介事業にてキャリアを積み、組織づくり、人材育成、そして採用に関する外部の支援者として延べ300社以上の企業に携わる。

2022年、株式会社Being and Relationを設立。

「あり方と関係性の探求を通して、人と組織がポジティブな変化を起こし続けるエネルギーを引き出す」をミッションに、コーチングとプロセスコンサルテーションの手法をベースとしたリーダー育成やチーム開発に従事。

国内大手の飲料メーカーなどの大手企業からスタートアップ企業まで、多様な組織のリーダー・経営層に伴走し、自身を最大限に活かしクライアントに貢献する関わりと第三者目線からの気づきを促すフィードバックには定評がある。

■ コーチのご紹介

シニアパートナー

波多江嘉之



- 慶応義塾大学ビジネススクール MDPコース修了
- 全日本能率連盟マスター マネジメント・コンサルタント

株式会社ビジネスコンサルタントにて、マネジャーコンサルタント、業務改善プログラム担当執行役員を歴任。JR九州のサービス体質への転換（SS運動）のための企画立案、教育や、JAとぴあ浜松の大規模組織合併の企画、理念作成、統合教育など、組織開発・人材育成プロジェクトの担当実績多数。2022年にシニアパートナーとして当社にジョイン。主にプログラム開発や社内人材育成を力強くサポートしている。

パートナーコンサルタント/
コーチ

- 中小企業診断士
- BCS認定プロフェッショナル
ビジネスコーチ

神田 和明



大学卒業後、サントリー株式会社入社。営業、企画、商品開発、マーケティングの部署の経験を経た後、2015年にサントリー酒類株式会社 執行役員・北海道支社長、2018年よりグループ関連会社の株式会社岩の原葡萄園・代表取締役社長を経て、2023年よりサントリー(株)人財戦略部 担当部長を務める。並行して、2022年に株式会社チームフォースを設立。「結果の出せる最強のリーダー育成コンサルタント」として活躍中。

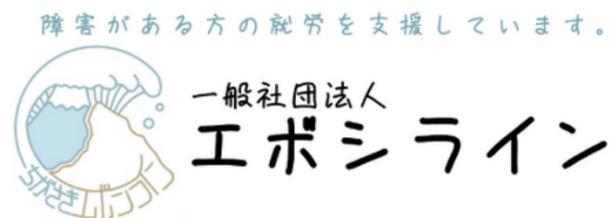
05.

CASE STUDY

ご支援CASE



事例①



一般社団法人エボシライン

業種 障害者就労支援事業
従業員数 10名

実際の成果

- 経営者の役割のアップデート
- 管理職の行動変容
- 社員の自信の向上と関係性の深化

課題

組織の目指す姿に対する、社員の行動と経営者側の期待にズレが生じていた

経営者、管理職ともにリーダーとしての自身のあり方・関わり方に不安があった

組織内のコミュニケーションに過剰な配慮や遠慮があった

経営幹部チームづくり支援

全社員参加型チームづくり支援

経営者への継続的1on1コーチング

効果

✓ 経営者: 社員からの率直なフィードバックを受け、経営者としての役割や社員との関わり方を見直すきっかけになった。

✓ マネージャー: 自分への期待が明確になり、不安が減って自信がつき、組織運営への貢献意欲が高まった。

✓ 社員: 自分の強みに対する期待を知り、自信が向上。率直なコミュニケーションが可能と実感し、相互の関係が深まった。

事例②

業種 医療関連事業

従業員数 4,700名

課題

外部環境の変化を受け、
同社として事業の多角化を模索されていた

新規事業チームとして立ち上がったが、何から
始めて良いか十分に整理されていなかった

異動で集まったメンバーにも、
戸惑いや受け身の傾向が見られた

<1年目>
チームの立ち上げ支援
マネジメントとの定期コーチング

<2年目>
チームメンバーに対する
営業力向上と振り返り支援

<3年目>
新体制発足に伴う
チームビルディングの支援

実際の成果

- チームの関係性の質の向上
- 活動の質の向上
- 成果の質の向上
(ゼロベースから、事業の売上が億を突破)

効果

- ✓ 立ち上げ1年目のチームのビジョン・ミッション・ゴールを、メンバー参加型で策定するプロセス等を通し、受動的だったメンバーの意識が前向きに変化した
- ✓ 対話や共通体験を通じたチームづくりで、率直に
対話し合えるメンバー同士の関係性が深まった。同時に営業スキルの強化等を行い、徐々に案件と売上が増加した
- ✓ 対外的な認知も広まり、パートナー企業との共創や、新規採用にも貢献するチームへと成長しつつある

事例③

業種 大手食品・飲料メーカー
従業員数 約4万人（グループ全体）

課題

外部環境の変化で、新しい価値創造が益々求められている

メンバーの多様性が増しリモートワークが始まったことで、コミュニケーションの難易度が上がっている

上記により、多くの管理職が自身のリーダーシップやチームづくりのあり方に迷いや悩みを抱えていた

リーダーシップ開発

（主な対象：中間管理職）

実際の成果

- ・ リーダーシップのアップデート
- ・ 研修満足度 平均4.75点
（5点満点中。述べ約100名ご受講）

効果

- ✓ 事前課題・講義・ディスカッションにより、リーダーシップに関する体系的な理論と必要なスキルを獲得した
- ✓ 各研修後の弊社コーチとの1on1や、プログラム終了以降の実践報告会により、学びを各々の強みや実務に即した実践に確実に落とし込み、自チームに変化を起こした
- ✓ グループ各社から参加した受講者にとって、今後も刺激し合い学び合える仲間ができた

FAQ

Q. どのような企業規模や業種に対応していますか？

A. 社員の力を信じ自律自走する組織を目指す企業様であれば、規模や業種は問いません。社員数4万人超の大手グループから、社員数10数名の地元に基づいた企業まで、広く実績がございます。

Q. 最低契約期間・実施回数・対象人数は決められていますか？

A. まず、3時間の事務局向けワークショップからスタートすることが可能です（「FLOW」のSTEP03参照）。本プログラムについては、6ヶ月間を目安に1クールとします。実施回数・対象人数はご状況に応じて柔軟に設計いたします。

Q. 「事務局」とは誰を指しますか？

A. 貴社内でポジティブ・チェンジを推進・サポートする立場にある、経営層、組織開発ご担当者、人材開発ご担当者、組織開発のプロジェクトチームメンバーなどを想定しております。

Q. プログラムの実施形式は対面ですか？オンラインですか？

A. 対面とオンラインのいずれもご相談可能です。プログラムのねらいによっては対面の方が効果性が高い場合もございますので、制約条件などを伺いながら都度ベストと思える手段をご提案・調整させていただきます。

Q. 対応エリアは首都圏のみですか？

A. 全国対応しております。

Q. 初回相談やお見積もりは無料ですか？

A. はい、無料です。無料相談は[こちら](#)からお申込みください。

Q. プログラムの導入にどれくらいの期間がかかりますか？

A. お問い合わせからプログラム実施までは最短で2ヶ月が目安です。余裕を持って進めたい場合は、3ヶ月～を想定ください。

MESSAGE

メッセージ

私たちは、ポジティブチェンジ・コーチングを通して、人々の中にある良いもの・強みを引き出し、高いパフォーマンスを育む組織をつくること、それによって、自分たちで「ポジティブ・チェンジ」を生み出し続ける組織になっていくことを支援しています。

その土台には、人は誰もが「より善くあろう」とする強い探求者であり、成長することができるそして、「より善くあること」は決して個人のエゴではなく、人と人との関係性の中で成り立つものであるという2つの信念があります。

今日、世界は益々複雑さと変化のスピードが増しています。そんな時代だからこそ、「効率性」や「経済的な強さ」だけではない、「人のポジティブな成長」や「豊かな関係性」といった普遍的な価値が、私たちの組織づくりの揺るぎない指針となり、競争優位となるのではないのでしょうか。

皆様と共に多くの「ポジティブ・チェンジ」に立ち合えますことを、弊社メンバー一同楽しみにしております。

■ お問い合わせ・ご相談はこちらから

オンライン無料相談



お申込フォーム >

電話相談



050-3696-0917

メールでの問い合わせ



kanako@being-relation.co.jp



株式会社Being and Relation（ビーイングアンドリレーション）

担当：池田佳奈子